

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка» _____ Маркина Л.П.						
Согласно контракту № 2023.753 От 23.12.2022 г. 7 Сентября 2023 г.						
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	6.54	6.15	35.21	223.41	0.86
Кофейный напиток с молоком	180/6	2.85	2.41	14.35	90.54	1.17
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	2.35	4.52	17.39	119.80	0.16
Итого:	414	11.24	12.08	54.80	377.80	2.19
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
Итого:	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
ОБЕД						
Салат из свеклы с яблоками	60	0.65	3.65	6.72	62.34	3.86
Суп картофельный гороховый на курином бульоне с мясом птицы	180/10	6.24	5.11	12.00	127.20	4.19
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	17.79	13.83	17.20	264.00	11.61
Компот из изюма	180	0.31	0.07	26.87	109.98	0.00
Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.00
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
Итого:	700	19.74	22.04	92.91	652.62	19.66
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, катык, напиток ацидофильный/йогурт)	180	5.40	1.80	7.20	66.60	1.44
Кондитерские изделия	20	1.28	3.36	13.70	90.20	
Итого:	200	7.69	8.55	37.20	256.50	1.44
УЖИН						
Омлет натуральный с сыром	150	10.93	15.43	41.90	347.50	0.33
Чай с сахаром	180/6	0.06	0.02	6.02	24.10	0.03
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00
Итого:	366	13.27	15.69	62.68	442.10	0.36
Всего:	1860	54.77	61.51	261.29	1823.42	27.25
Итого стоимость питания в день	146.50					